

DESCARGO DE RESPONSABILIDADES Y CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA KLASSMARK

Mediante el presente documento MANIFIESTO:

1. **Que he leído y acepto íntegramente el reglamento de las pruebas deportivas organizadas por KLASSMARK.**
2. Este reglamento se puede encontrar publicado en la pagina web oficial: **www.klassmark.com** y **www.thetraka.com**
3. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba. Que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que dispongo de buena salud y de no padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardiorrespiratoria que desaconseje mi participación.
4. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales he consultado previamente en la web de la prueba.
5. Que soy consciente que este tipo de pruebas comportan un riesgo para los participantes. Por eso, asisto de forma voluntaria y bajo mi responsabilidad, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación. Por lo tanto, exonero de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, para cualquier daño físico o material que se produzca en mi persona. Renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mencionados.
6. Que dispongo de los conocimientos y de la destreza técnica suficientes para garantizar mi propia seguridad, teniendo en cuenta el entorno natural y las condiciones de autonomía de la prueba.
7. Que dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la organización en el reglamento. Garantizo que el material se encuentra en buen estado, que tengo conocimiento para utilizarlo adecuadamente, y que lo llevaré conmigo durante toda la prueba.
8. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización, así como mantener un comportamiento responsable que no haga aumentar los riesgos para mi integridad física o psíquica ni los demás. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores).
9. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren oportuna en cualquier momento de la prueba, la haya solicitado yo mismo o no. Delante de sus requerimientos, me comprometo a abandonar la prueba y permitir mi hospitalización, si ellos lo consideran necesario para mi salud.
10. Que autorizo a la organización de la prueba a realizar y utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se haga, siempre y cuando esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo de contraprestación a cambio.
11. Que antes o durante la prueba no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como doping por las federaciones de ciclismo y montaña. La organización puede pasar control antidoping a cualquier participante.
12. Que soy consciente que mi dorsal es personal e intransferible, por lo cual no lo cederé o venderé a ninguna otra persona. Se incluye el supuesto caso que no pueda asistir a la prueba.
13. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente, que se enumeran a continuación:
 - a. Transitar con prudencia y según las normas viales, por pistas y carreteras abiertas al tránsito.
 - b. Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
 - c. No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
 - d. No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales, o en general, del medio.
 - e. Esquivar o evitar zonas medioambientalmente sensibles.
 - f. Realizar las necesidades fisiológicas en los sitios adecuados, o en todo caso, fuera de puntos de agua y lejos de lugares de paso o reuniones de personas.
 - g. No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio
 - h. No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
 - i. No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los sitios habilitados expresamente para la recogida de estos.
 - j. No salir del recorrido marcado.
 - k. Cerrar las vallas o hilos para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.
 - l. Soy plenamente consciente de que The Traka es una marcha ciclista NO COMPETITIVA.
 - m. Que soy plenamente consciente de que debo respetar las normas viarias de circulación, en las carreteras, en los caminos y durante todo el recorrido.
 - n. Que soy plenamente consciente de que los caminos, carreteras y todas las vías por las que circula The Traka están abiertas a cualquier otro tráfico.
 - o. Que soy plenamente consciente de que rodar en grupo es peligroso y puede ocasionar accidentes, caídas y colisiones.

En Girona del 1 al 5 de Mayo de 2024

FIRMA:

NOMBRE:

DISTANCIA:

DORSAL: