

## REGLAMENT THE TRAKA

- ✓ El present reglament explica quines són les condicions de participació i les característiques de THE TRAKA.
- ✓ Participar a THE TRAKA implica l'acceptació de totes les mesures ambientals i sostenibles per frenar l'emergència climàtica.
- ✓ Tots els aspectes tècnics els trobareu a les fitxes tècniques de la pàgina web oficial de l'esdeveniment.
- ✓ Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els horaris, els recorreguts i les fitxes tècniques.
- ✓ La realització de la inscripció implica l'acceptació i autorització de la política de cancel·lació i modificació de la inscripció i de l'esdeveniment.
- ✓ La realització de la inscripció implica l'acceptació d'haver-se informat prèviament del recorregut i les fitxes tècniques.
- ✓ La realització de la inscripció implica l'acceptació de l'obsequi oficial i tots els seus serveis.
- ✓ La realització de la inscripció implica l'acceptació total del present reglament.

## 1. NO NATURE NO FUTURE

---

- 1.1 Els esdeveniments transcorren per entorns naturals fràgils i sensibles. És d'estricta obligació no deixar cap mena d'empremta després del teu pas.
- 1.2 Els esdeveniments es desenvolupen en entorns naturals. És d'estricta obligació conservar i preservar els ecosistemes i la seva biodiversitat, complint la normativa vigent de cada zona.
- 1.3 Els participants han de respectar la fauna i la flora, i romandre en silenci, en la mesura del possible, per prioritzar la vida silvestre de l'entorn.
- 1.4 Els esdeveniments es desenvolupen en entorns agrícoles i ramaders. Els agricultors i ramaders tindran preferència al llarg de tot el recorregut si es creuen amb els participants.
- 1.5 Els esdeveniments es desenvolupen, en gran part, per entorns naturals de propietat privada. Els propietaris tindran preferència al llarg de tot el recorregut si es creuen amb els participants.
- 1.6 Cada participant haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.
- 1.7 Els participants no podran sortir fora dels límits dels camins marcats.
- 1.8 Els participants hauran de respectar els filats, portes i tota classe de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades.
- 1.9 El llançament per part d'algun participant d'embotolls de barretes, gels energètics o qualsevol residu, inclòs peles de fruita, suposa una expulsió immediata.
- 1.10 És d'estricta obligació reciclar correctament a totes les zones d'alimentació.
- 1.11 Qualsevol acció irrespectuosa amb el medi, la fauna o la flora suposarà l'expulsió automàtica per sempre. **Atenció: permissibilitat zero!**

## 2. RIDERS FOR RIDERS

---

- 2.1 Els participants han de prioritzar l'ètica, el companyarisme i el respecte a l'entorn i al medi ambient per sobre de l'esdeveniment.
- 2.2 En cas que un participant, una tercera persona o qualsevol animal estigui en perill és obligatori prestar ajuda.
- 2.3 Els participants de l'esdeveniment han d'alertar al punt de control més proper de qualsevol mena d'incidència.
- 2.4 Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de cursa valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.
- 2.5 En cas d'emergència, els participants han de trucar a algun dels telèfons anotats a la placa identificativa. Són telèfons exclusivament d'emergència. (NOMÉS A 360, 200, 100 i 50)
- 2.6 En el cas de necessitar ajuda de l'organització i/o dels equips de rescat, pot ser que tardin a trobar-te o a arribar en condicions de meteorologia extrema o accés difícil i/o de falta de visibilitat; especialment si es troben fora del recorregut marcat.
- 2.7 Existeixen zones del recorregut sense cobertura de mòbil. Per aquest motiu existeix el risc de no poder sol·licitar ajuda quan es necessita.
- 2.8 En cas d'emergència, en zones de no cobertura, els corredors han de trucar i activar el 112.

## 3. CLIMATE EMERGENCY

---

- 3.1 Els participants han de ser conscients que el canvi climàtic en el que vivim dificulta les prediccions meteorològiques i cal estar conscienciat per si l'organització decideix anular l'esdeveniment a última hora.
- 3.2 La lluita contra l'escalfament global és la nostre prioritat, per aquest motiu evitarem donar o obsequiar als participants amb qualsevol envàs, producte o material derivat dels combustibles fòssils.
- 3.3 Per aquesta motiu:
  - 3.3.1 No es donarà cap envàs d'un sol ús.
  - 3.3.2 No es donarà bossa del participant. Et donarem el geolocalitzador (si n'hi ha), imperdibles i obsequi oficial en mà.
  - 3.3.3 No es donaran begudes ensucrades d'empreses contaminants.

## 4. INSCRIPCIÓ

---

- 4.1 No es farà el retorn de l'import de la inscripció.
- 4.2 La inscripció no és transferible d'un any per l'altre, ni es faran canvis per altres esdeveniments del calendari de Klassmark.
- 4.3 Podeu fer modificar el nom i la distància de la inscripció, així com altres dades, a través de '*La vostra inscripció*' amb el localitzador i e-mail. Per fer el canvi, heu d'anar dins de la web a l'apartat d'inscripcions: *Inici – La meva inscripció*.
- 4.4 Una setmana abans de l'esdeveniment no es podran realitzar canvis de nom ni de distància. En cas de motiu justificat, es pot sol·licitar un canvi de nom o de distància del participant. S'haurà d'enviar un e-mail ([info@klassmark.com](mailto:info@klassmark.com)).
- 4.5 La plaça no s'assignarà al participant de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu.
- 4.6 L'organització es guarda el dret de cancel·lar l'esdeveniment fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics o altres factors externs.

- 4.7 L'organització no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de l'esdeveniment.
- 4.8 Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les següents modificacions:
  - a) Modificar els recorreguts
  - b) Activar recorreguts alternatius
  - c) Modificar els horaris de sortida
- 4.9 Les inscripcions es tancaran un cop s'hagi superat el límit de participants o la data límit anunciada.
- 4.10 En cas de realitzar la inscripció a última hora (una setmana abans de la celebració de la sortida) no es garanteix la talla de l'obsequi sol·licitada.
- 4.11 L'organització es reserva el dret de modificar el nombre de places d'inscrits.
- 4.12 L'organització no es responsabilitza de les relacions contractuals entre participants i serveis externs.

## 5. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

---

- 5.1 Tots els participants hauran de ser majors d'edat el dia de l'esdeveniment. En cas contrari, és obligatori presentar l'*'autorització de menors'* que trobareu a l'apartat de documents. En cas que el/la menor sigui menor de 16 anys, ha d'anar durant tot el transcurs de l'esdeveniment acompanyat/da.
- 5.2 Els inscrits participen en l'esdeveniment voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat i l'empresa organitzadora, el municipi, els col·laboradors i treballadors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.
- 5.3 Els participants accepten automàticament en inscriure's el *'descàrrec de responsabilitats i el certificat d'aptitud física'* que informa dels riscos que comporta la participació i exclou l'organització de responsabilitats en cas de qualsevol incidència, accident o contagi derivat de la participació.
- 5.4 Quan el participant s'inscriu, accepta tots els punts del present reglament. L'incompliment d'un d'ells suposaria l'expulsió automàtica.

## 6. DESENVOLUPAMENT

---

- 6.1 El recorregut està obert a altres usuaris, bicicletes, vehicles, tractors, etc. Els participants han de seguir les normes vigents de circulació, així com circular amb precaució en tot moment. Per aquest motiu, sempre s'ha de circular per la dreta de la via (carretera o pista) que s'està circulant. Serà motiu de desqualificació directe l'incompliment d'aquesta norma.
- 6.2 The Traka és una sortida on s'ha de complir totes les normatives de circulació i lleis locals diürnes i nocturnes. En cas d'abandonar el recorregut, queda totalment prohibit circular per autopistes i autovies.
- 6.3 En el recorregut es poden viure situacions inesperades, algunes de risc i altres no; com per exemple incendis, accidents de tràfic, obres a camins o carreteres... És important mentalitzar-se d'aquestes situacions i respectar les indicacions de les autoritats o de les persones competencials. En aquests tipus d'adversitats està permès sortir del recorregut i recalculat la ruta.
- 6.4 El repte transcorre per zones d'alta muntanya, mitja muntanya, zones planeres i trams de costa. El clima és molt variat en funció de la zona i la diferència entre les zones altes i la costa pot variar 20 graus i fins a 30 a la nit. Els participants es poden trobar diferents situacions climàtiques adverses durant el recorregut: pluja, neu, granit, tempestes elèctriques, temperatures altes o crescudes inesperades de rius.
- 6.5 En cas d'avaria o qualsevol incidència, a la placa identificativa hi ha els números de telèfon per contactar amb l'organització. (360, 200, 100 i 50)
- 6.6 Un cop s'hagi superat el temps màxim per finalitzar el recorregut tots els serveis de l'esdeveniment quedaran desactivats.
- 6.7 Els participants només podran rebre assistència externa en les zones habilitades de cada circuit.
- 6.8 Les proves són en parella o individual, de mode que no està permès anar a roda a menys que no sigui el company d'equip.
- 6.9 No està permès ser empunyat, estirat o propulsat per un element extern més enllà de la bicicleta.

## 7. RETIRADES (360, 200, 100 i 50)

---

- 7.1 Els participants que decideixin abandonar hauran de retirar-se en algun dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que el participant abandoni en un altre punt del recorregut.
- 7.2 L'organització només es compromet a retornar els participants al punt de sortida de l'esdeveniment quan hagin abandonat en un punt de control amb accés motoritzat.
- 7.3 L'organització es reserva el dret de retornar als participants al punt de sortida un cop hagin finalitzat l'esdeveniment, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.
- 7.4 Els participants que decideixin abandonar l'esdeveniment hauran de comunicar-ho a l'organització.
- 7.5 En cas d'abandonar i tornar amb bicicleta, està totalment prohibit circular amb bicicleta per autovies i autopistes.

## 8. RECORREGUT

---

- 8.1 El recorregut no està marcat, s'ha de seguir en tot moment el track GPS.
- 8.2 Si per alguna raó s'abandona el recorregut en algun moment, és obligatori reincorporar-se en el punt exacte on s'ha abandonat.

**9. THE TRAKA ADVENTURE**

---

- 9.1** The Traka Adventure és una sortida on s'ha de complir totes les normatives de circulació i lleis locals diürnes i nocturnes. En cas d'abandonar el recorregut, queda totalment prohibit circular per autopistes i autovies.  
IMPORTANT! Si s'abandona en la zona d'alta muntanya, per tornar a Girona els mapes envien els vehicles per les autovies N-260 TUNELS DE COLLABÓS i A-26 Olot a Besalú.
- 9.2** En el recorregut es poden viure situacions inesperades, algunes de risc i altres no; com per exemple incendis, accidents de tràfic, obres a camins o carreteres... És important mentalitzar-se d'aquestes situacions i respectar les indicacions de les autoritats o de les persones competencials. En aquests tipus d'adversitats està permès sortir del recorregut i recalculer la ruta.
- 9.3** El repte transcorre per zones d'alta muntanya, mitja muntanya, zones planeres i trams de costa. El clima és molt variat en funció de la zona i la diferència entre les zones altes i la costa pot variar 20 graus i fins a 30 a la nit. Els participants es poden trobar diferents situacions climàtiques adverses durant el recorregut: pluja, neu, granit, tempestes elèctriques, temperatures altes o crescudes inesperades de rius.
- 9.4** El repte és en parella o individual, de mode que no està permès anar a roda a menys que no sigui el company del teu equip.
- 9.5** No està permès ser empunyat, estirat o propulsat per un element extern més enllà de la bicicleta.
- 9.6** El repte no té cap zona d'avituallament. Els participants han de ser autosuficients per si mateixos. Es pot parar a recarregar i comprar, però no està permès l'assistència externa. Tampoc està permès fer reserves prèvies a l'esdeveniment en allotjament o restaurants.
- 9.7** En cas d'emergència mèdica o averia de la bicicleta, està permès agafar el transport que es consideri necessari. Si es continua en cursa, s'ha de fer des del mateix punt que s'ha abandonat el recorregut.
- 9.8** En la categoria per parelles es podrà donar suport muto, però en cap cas un participant pot ser arrossegat per una corda o goma. Si un dels dos components abandona, l'altre company podrà seguir en cursa però no formarà part de cap temps final.
- 9.9** L'organització no proporcionarà cap tipus d'assegurança i no es fa responsable de cap dany que pugui haver de forma directe i/o indirectament al propi participant o a tercers durant el repte.
- 9.10** El participant està obligat a tenir una assegurança pròpia que ha de complir els següents requisits.
- 9.10.1** Autorització per anar amb bicicleta tant de dia com de nit.
- 9.10.2** Tota la responsabilitat i cobertura d'accident durant el repte recau en el participant.
- 9.10.3** L'assegurança ha de cobrir explícitament la defunció i ha de tenir bona cobertura mèdica durant un mínim de 6 mesos.
- 9.10.4** En cas de ser d'un país extern a l'esdeveniment, l'assegurança ha de tenir coberta d'extradició i repatriació.

## 10. MATERIAL I ROBA

---

- 10.1** Portar el material adequat per fer front a l'esdeveniment és responsabilitat de cada participant.
- 10.2** Els participants tenen el deure de calçar-se i equipar-se de manera correcta segons les condicions tècniques i meteorològiques de l'esdeveniment.
- 10.3** L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida o aturar qualsevol participant que consideri que no porta el material necessari.
- 10.4** L'organització recomana que tots els participants, durant el desenvolupament de l'esdeveniment, disposin de menjar i beure. També es recomana l'ús de protecció solar si les condicions d'exposició ho requereixen.
- 10.5** L'organització no es responsabilitza de cap objecte perdut o oblidat durant el desenvolupament de l'esdeveniment.
- 10.6** Pots participar amb acoblaments al teu manillar. Considerem que aquestes extensions no aporten un benefici extra en aquest terreny i sou molt pocs els que els utilitzeu.

## 11. FORMAT I CATEGORIES

---

- 11.1** El format i les categories premiades dependrà de cada distància. Pots consultar la informació a les fitxes tècniques.
- 11.2** Si una categoria té menys de cinc participants quedarà anul·lada.
- 11.3** Es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.
- 11.4** Els obsequis són acumulatius.
- 11.5** Serà imprescindible estar present a la cerimònia final per rebre el trofeu, medalla o obsequi.
- 11.6** Desenvolupament d'esdeveniments per equips:
  - 11.6.1** Els participants d'esdeveniments per equips hauran de completar el recorregut amb la seva parella o equip, creuant junts els punts de control i la línia d'arribada. En cas contrari, l'equip estaria desqualificat i fora de de l'esdeveniment.
  - 11.6.2** Si un dels components de l'equip abandona i l'altre continua, en cap cas serà classificat com individual.
  - 11.6.3** El director de cursa pot aplicar les sancions que cregui oportunes després d'avaluar cada una de les situacions.

## 12. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

---

- 12.1** L'organització podrà desqualificar a tots els participants que no compleixin amb la normativa durant el transcurs de l'esdeveniment.
- 12.2** Les sancions seran consensuades per l'organització. El director de cursa imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.
- 12.3** L'organització expulsarà a tot participant que no respecti les normes de circulació, així com, no circular per la dreta de la via (carretera i pista).
- 12.4** L'organització expulsarà a tot participant que mostri o tingui un comportament violent contra un altre corredor, oficial o públic.
- 12.5** L'organització expulsarà a tot participant que no passi per tots els controls de pas i zones d'alimentació.
- 12.6** L'organització expulsarà a tot participants amb una actitud irrespectuosa amb el medi, la fauna o la flora.
- 12.7** El director de cursa es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres establerts anteriorment.

### **13. RECOLLIDA DE PLAQUES IDENTIFICADORES**

---

- 13.1** Per recollir la placa identificadora serà imprescindible la identificació per part del participant. Per tant, serà obligatori la presentació d'un document identificatiu (DNI, carnet de conduir o passaport) i la targeta federativa en cas d'estar federat.
- 13.2** Per recollir la placa identificadora d'una tercera persona, caldrà lliurar una fotocòpia del DNI i la targeta federativa en cas d'estar federat.
- 13.3** El participant té el deure de conèixer quines són les condicions de cobertura de la seva entitat asseguradora o federativa.
- 13.4** La revenda dels drets d'inscripcions i la consegüent participació amb la placa identificadora d'una altra persona pot tenir penalitzacions tant pel venedor com pel comprador; i la possibilitat d'exercir accions contra els dos.

### **14. PROTECCIÓ DE DADES**

---

- 14.1** D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de l'esdeveniment.

**15. DRETS D'IMATGE**

---

- 15.1** Tots els participants renuncien als seus drets d'imatge durant l'esdeveniment.
- 15.2** L'organització podrà utilitzar les imatges de l'esdeveniment per motius d'interès propi.
- 15.3** El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut a l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, del 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, del 13 de desembre.
- 15.4** L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a KLASSMARK a la realització de fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per a la difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant l'esdeveniment sense tenir dret a rebre cap mena de compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per a finalitats diferents de les indicades.

**16. DESCÀRREGA DE RESPONSABILITATS I CERTIFICAT D'APTITUD FÍSICA**

---

- 16.1** Que he llegit i accepto íntegrament el reglament.
- 16.2** Que estic segur d'estar físicament i psicològicament ben preparat per a realitzar l'esdeveniment perquè he seguit els controls mèdics adequats per garantir que dispenso de bona salut i que no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meua participació.
- 16.3** Que soc plenament conscient de la duresa, el recorregut, el perfil i la distància de l'esdeveniment perquè ho he consultat prèviament a la pàgina web.
- 16.4** Que soc conscient que aquest tipus d'esdeveniments comporten un risc pels participants. Per aquest motiu hi assisteixo de forma voluntària i sota la meua responsabilitat assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la mateixa participació. Per tant, exoneró de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants de qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona; per tant, renuncio a interposar una denúncia o demanda contra els anunciats.
- 16.5** Que dispenso dels coneixements i de la destresa tècnica suficient per garantir la meua pròpia seguretat, tenint en compte l'entorn natural i les condicions d'autonomia de l'esdeveniment.
- 16.6** Que dispenso del material esportiu i de seguretat que exigeix l'esdeveniment. Garanteixo que el material es troba en bon estat, que tinc el coneixement per utilitzar-ho adequadament i que el portaré a sobre durant tot l'esdeveniment.
- 16.7** Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors).
- 16.8** Que autoritzo als serveis mèdics de l'esdeveniment a què em practiquin qualsevol cura o acció que considerin oportuna en qualsevol moment de l'esdeveniment. Em comprometo a abandonar l'esdeveniment i permetre la meua hospitalització si ells ho consideren necessaris per a la meua salut.
- 16.9** Que autoritzo a l'organització de l'esdeveniment a realitzar i utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre que estigui exclusivament relacionats amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap mena de contraprestació a canvi.
- 16.10** Que abans o durant de l'esdeveniment no consumiré substàncies prohibides, considerades com dopatge per les diferents federacions. L'organització pot passar control antidòping a qualsevol participant.
- 16.11** Que soc conscient que la meua placa identificativa és personal i intransferible, per la qual cosa no la cediré o vendré a cap persona. S'inclou la hipòtesi que no puguin assistir a l'esdeveniment.



- 16.12** Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres i al medi ambient, com s'enumera a continuació:
- a) Transitar amb prudència i segons les normes viàries, per pistes, corriols i carreteres obertes al trànsit.
  - b) Transitar, a poc a poc, amb presència de persones, animals o vehicles.
  - c) No provocar alteracions en els processos i funcionaments naturals dels ecosistemes.
  - d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals, o en general, del medi.
  - e) Esquivar o evitar zones mediambientals sensibles.
  - f) Realitzar les necessitats fisiològiques en llocs òptims, o en tot cas, fora de punts d'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
  - g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
  - h) No utilitzar o instal·lar cap mena d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
  - i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
  - j) No sortir del recorregut marcat.
  - k) Tancar les portes o fils per a bestiar que em vegi obligat a obrir al meu pas.

## **17. COBERTURA DE L'ASSEGURANÇA KLASSMARK (360, 200, 100 i 50)**

---

- 17.1** La notificació de l'accident esportiu ha de ser el mateix dia que l'esdeveniment esportiu.
- 17.2** La cobertura de l'assistència sanitària o medicoquirúrgica únicament serà en els centres assistencials concertats per l'assegurança.
- 17.3** Assistència sanitària i medicoquirúrgica il·limitada per accident esportiu, fins a 18 mesos.
- 17.4** Despeses de trasllat o evacuació fins al centre assistencial concertat il·limitades.
- 17.5** Despeses de material ortopèdic, fins a un 70%.
- 17.6** Tractaments de rehabilitació il·limitats, fins a un màxim de 18 mesos.
- 17.7** Indemnització per invalidesa absoluta i parcial a causa d'accident esportiu fins a 12.025€.
- 17.8** Indemnització per defunció a conseqüència d'accident esportiu fins a 6.015€.
- 17.9** Indemnització per defunció a conseqüència d'accident esportiu sense causa directa fins a 1.805€.