

REGLAMENT THE TRAKA

- El present reglament explica quines són les condicions de participació i les característiques de THE TRAKA.
- Participar a THE TRAKA implica l'acceptació de totes les mesures ambientals i sostenibles per frenar l'emergència climàtica.
- Tots els aspectes tècnics els trobareu a les fitxes tècniques de la pàgina web oficial de l'esdeveniment.
- Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els horaris, els recorreguts i les fitxes tècniques.
- La realització de la inscripció implica l'acceptació i autorització de la política de cancel·lació i modificació de la inscripció i de l'esdeveniment.
- La realització de la inscripció implica l'acceptació d'haver-se informat prèviament del recorregut i les fitxes tècniques.
- La realització de la inscripció implica l'acceptació de l'obsequi oficial i tots els seus serveis.
- La realització de la inscripció implica l'acceptació total del present reglament.

1. NO NATURE NO FUTURE

- 1.1 Els esdeveniments transcorren per entorns naturals fràgils i sensibles. És d'estricta obligació no deixar cap mena d'empremta després del teu pas.
- 1.2 Els esdeveniments es desenvolupen en entorns naturals. És d'estricta obligació conservar i preservar els ecosistemes i la seva biodiversitat, complint la normativa vigent de cada zona.
- 1.3 Els participants han de respectar la fauna i la flora, i romandre en silenci, en la mesura del possible, per prioritzar la vida silvestre de l'entorn.
- 1.4 Els esdeveniments es desenvolupen en entorns agrícoles i ramaders. Els agricultors i ramaders tindran preferència al llarg de tot el recorregut si es creuen amb els participants.
- 1.5 Els esdeveniments es desenvolupen, en gran part, per entorns naturals de propietat privada. Els propietaris tindran preferència al llarg de tot el recorregut si es creuen amb els participants.
- 1.6 Cada participant haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.
- 1.7 Els participants no podran sortir fora dels límits dels camins marcats.
- 1.8 Els participants hauran de respectar els filats, portes i tota classe de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades.
- 1.9 El llançament per part d'algun participant d'embolcalls de barretes, gels energètics o qualsevol residu, inclòs peles de fruita, suposa una expulsió immediata.
- 1.10 És d'estricta obligació reciclar correctament a totes les zones d'alimentació.
- 1.11 Qualsevol acció irrespectuosa amb el medi, la fauna o la flora suposarà l'expulsió automàtica per sempre. Atenció: permissibilitat zero!

2. ATHLETES FOR ATHLETES

- 2.1 Els participants han de prioritzar l'ètica, el companyerisme i el respecte a l'entorn i al medi ambient per sobre de l'esdeveniment.
- 2.2 En cas que un participant, una tercera persona o qualsevol animal estigui en perill és obligatori prestar ajuda.
- 2.3 Els participants de l'esdeveniment han d'alertar al punt de control més proper de qualsevol mena d'incidència.
- 2.4 Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de cursa valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.
- 2.5 En cas d'emergència, els participants han de trucar a algun dels telèfons anotats a la placa identificativa. Són telèfons exclusivament d'emergència. (NOMÉS A 360, 200, 100).
- 2.6 En el cas de necessitar ajuda de l'organització i/o dels equips de rescat, pot ser que tardin a trobar-te o a arribar en condicions de meteorologia extrema o accés difícil i/o de falta de visibilitat; especialment si es troben fora del recorregut marcat.
- 2.7 Existeixen zones del recorregut sense cobertura de mòbil. Per aquest motiu existeix el risc de no poder sol·licitar ajuda quan es necessita.
- 2.8 En cas d'emergència, en zones de no cobertura, els corredors han de trucar i activar el 112.

3. CLIMATE EMERGENCY

- 3.1 Els participants han de ser conscients que el canvi climàtic en el que vivim dificulta les prediccions meteorològiques i cal estar conscienciat per si l'organització decideix anular l'esdeveniment a última hora.
- 3.2 La lluita contra l'escalfament global és la nostre prioritat, per aquest motiu evitarem donar o obsequiar als participants amb qualsevol envàs, producte o material derivat dels combustibles fòssils.
- 3.3 Per aquesta motiu:
 - a) No es donarà cap envàs d'un sol ús.
 - b) No es donarà bossa del participant. Et donarem el geolocalitzador (si n'hi ha), imperdibles i obsequi oficial en mà.
 - c) No es donaran begudes ensucrades d'empreses contaminants.

4. INSCRIPCIÓ

- 4.1 No es farà el retorn de l'import de la inscripció.
- 4.2 La inscripció no és transferible d'un any per l'altre, ni es faran canvis per altres esdeveniments del calendari de Klassmark.
- 4.3 Podeu fer modificar el nom i la distància de la inscripció, així com altres dades, a través de '*La vostra inscripció*' amb el localitzador i e-mail. Per fer el canvi, heu d'anar dins de la web a l'apartat d'inscripcions: *Inici – La meva inscripció*.
- 4.4 Una setmana abans de l'esdeveniment no es podran realitzar canvis de nom ni de distància. En cas de motiu justificat, es pot sol·licitar un canvi de nom o de distància del participant. S'haurà d'enviar un e-mail (info@klassmark.com).

- 4.5 La plaça no s'assignarà al participant de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu.
- 4.6 L'organització es guarda el dret de cancel·lar l'esdeveniment fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics o altres factors externs.
- 4.7 L'organització no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de l'esdeveniment.
- 4.8 Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les següents modificacions:
- a) Modificar els recorreguts
 - b) Activar recorreguts alternatius
 - c) Modificar els horaris de sortida
- 4.9 Les inscripcions es tancaran un cop s'hagi superat el límit de participants o la data límit anunciada.
- 4.10 En cas de realitzar la inscripció a última hora (una setmana abans de la celebració de la sortida) no es garanteix la talla de l'obsequi sol·licitada.
- 4.11 L'organització es reserva el dret de modificar el nombre de places d'inscrits.
- 4.12 L'organització no es responsabilitza de les relacions contractuals entre participants i serveis externs.

5. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- 5.1 Tots els participants hauran de ser majors d'edat el dia de l'esdeveniment. En cas contrari, és obligatori presentar l'*autorització de menors* que trobareu a l'apartat de documents. En cas que el/la menor sigui menor de 16 anys, ha d'anar durant tot el transcurs de l'esdeveniment acompanyat/da.
- 5.2 Els inscrits participen en l'esdeveniment voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat i l'empresa organitzadora, el municipi, els col·laboradors i treballadors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.
- 5.3 Els participants accepten automàticament en inscriure's el '*descàrrec de responsabilitats i el certificat d'aptitud física*' que informa dels riscos que comporta la participació i exclou l'organització de responsabilitats en cas de qualsevol incidència, accident o contagi derivat de la participació.
- 5.4 Quan el participant s'inscriu, accepta tots els punts del present reglament. L'incompliment d'un d'ells suposaria l'expulsió automàtica.

6. DESENVOLUPAMENT

- 6.1 El recorregut està obert a altres usuaris, bicicletes, vehicles, tractors, etc. Els participants han de seguir les normes vigents de circulació, així com circular amb precaució en tot moment. Per aquest motiu, sempre s'ha de circular per la dreta de la via (carretera o pista) que s'està circulant. Serà motiu de desqualificació directe l'incompliment d'aquesta norma.
- 6.2 The Traka és una sortida on s'ha de complir totes les normatives de circulació i lleis locals diürnes i nocturnes. En cas d'abandonar el recorregut, queda totalment prohibit circular per autopistes i autovies.

- 6.3 En el recorregut es poden viure situacions inesperades, algunes de risc i altres no; com per exemple incendis, accidents de tràfic, obres a camins o carreteres... És important mentalitzar-se d'aquestes situacions i respectar les indicacions de les autoritats o de les persones competencials. En aquests tipus d'adversitats està permès sortir del recorregut i recalculer la ruta.
- 6.4 El repte transcorre per zones d'alta muntanya, mitja muntanya, zones planeres i trams de costa. El clima és molt variat en funció de la zona i la diferència entre les zones altes i la costa pot variar 20 graus i fins a 30 a la nit. Els participants es poden trobar diferents situacions climàtiques adverses durant el recorregut: pluja, neu, granit, tempestes elèctriques, temperatures altes o crescudes inesperades de rius.
- 6.5 Per a totes les distàncies serà obligatori portar un GPS amb el track oficial carregat. A més, per a la distància de 360 quilòmetres, serà obligatori portar llum davantera i llum posterior.
- 6.6 Els àrbitres podran realitzar controls de material obligatori abans de la sortida, en les zones d'assistència o en qualsevol punt del recorregut. L'incompliment d'aquest requisit podrà suposar penalitzacions o desqualificació segons el criteri de l'organització.
- 6.7 En cas d'avaria o qualsevol incidència, a la placa identificativa hi ha els números de telèfon per contactar amb l'organització. (360, 200, 100)
- 6.8 Un cop s'hagi superat el temps màxim per finalitzar el recorregut tots els serveis de l'esdeveniment quedaran desactivats.
- 6.9 Organització dels calaixos de sortida i normativa d'avançaments:
Per a les distàncies de 360 quilòmetres i 200 quilòmetres, hi haurà dos calaixos de sortida dins de cada categoria èlit:
- El primer calaix serà per als ciclistes líders del Gravel Earth Series Overall.
 - El segon calaix serà per a la resta de ciclistes de categoria èlit.
- Tots dos calaixos sortiran junts, sense diferència de temps entre ells.
Els participants rebran un correu electrònic amb la seva posició exacta dins del calaix de sortida.
Per garantir una cursa fluida i evitar conflictes, les sortides es faran en tres horaris diferenciats:
- Homes èlit
 - Dones èlit
 - Categoria Open
- Aquest format permet que cada grup tingui el seu espai al recorregut. Tot i això, és possible que alguns ciclistes Open avancin a dones èlit o que dones èlit avancin a homes èlit de la part posterior del grup.
No es permet avançar cridant ni generant situacions de tensió.
En trams estrets, especialment en *singletracks*, cal mantenir la calma i actuar amb respecte. Està prohibit pressionar verbalment altres participants.

7. NORMES DE CONDUCTA

- 7.1 Tots els participants han de respectar les normes de circulació vigents i seguir les indicacions de l'organització en tot moment.

- 7.2 L'ús del casc és obligatori durant tota la prova. No portar-lo posat i ben cordat comportarà la desqualificació immediata.
- 7.3 Els participants han de portar el seu dorsal ben visible en tot moment.
- 7.4 És responsabilitat del participant conèixer el recorregut de la prova. L'organització proporcionarà els tracks GPS oficials i recomana portar dispositius de navegació per evitar errors.
- 7.5 Els participants només podran rebre assistència externa a les zones d'assistència designades per l'organització. Qualsevol altra assistència al llarg del recorregut serà penalitzada.
- 7.6 En cada zona d'assistència només podran estar acreditades un màxim de dues persones per ciclista, concretament un mecànic i un mànager. Aquestes persones hauran d'estar degudament identificades amb l'acreditació oficial proporcionada per l'organització. L'incompliment d'aquesta norma pot comportar penalitzacions per al/la participant, segons el criteri de l'organització.
- 7.7 L'organització pot establir punts de control al llarg del recorregut per garantir el compliment de les normes i assegurar la seguretat de tots els participants.
- 7.8 Està permès anar a roda (fer drafting), sempre que sigui entre participants del mateix gènere:
- a) Homes poden anar a roda d'altres homes.
 - b) Dones poden anar a roda d'altres dones.
 - c) Les dones de la categoria elit no poden anar a roda d'homes ni rebre ajuda directa per part d'homes durant la cursa. Les classificacions femenines es decidiran exclusivament en competència entre dones.
 - d) Excepció: A The Traka Adventure 560K no està permès fer drafting en cap cas, independentment del gènere. Cada participant ha de ser completament autònom al llarg de tot el recorregut.
 - e) El no compliment d'aquesta norma pot comportar penalitzacions o desqualificació segons el criteri de l'organització.
- 7.9 No està permès ser empunyat, estirat o propulsat per un element extern més enllà de la bicicleta.
- 7.10 No es permet l'ús de ràdios ni de cap altre dispositiu electrònic per rebre ordres d'equip durant el transcurs de la prova. Les ordres d'equip només es poden donar a les zones d'assistència designades per l'organització. Qualsevol altra forma de comunicació externa durant la prova serà motiu de penalització o desqualificació.
- 7.11 Els participants poden compartir aigua, alimentació i recanvis bàsics entre ells com a part del joc net, però no es permet proporcionar components clau com una roda completa, un quadre de bicicleta i, evidentment, tampoc la bicicleta completa. Tampoc es permet eliminar-se en benefici d'un altre participant cedint peces essencials de la bicicleta. El compliment d'aquesta norma serà revisat als punts de control i pot implicar sancions.
- 7.12 Per garantir un bon control mediambiental i evitar l'abandonament de residus, tots els bidons, gels, barretes i altres aliments que el participant consumeixi durant l'esdeveniment hauran d'estar marcats amb el seu número de participant. Això inclou tant els productes que el participant porti des de la sortida com els que pugui rebre en les zones d'assistència o agafar en els avituallaments. El compliment d'aquesta norma serà revisat als punts de control.

7.13 L'organització vetllarà pel compliment d'aquestes normes i aplicarà les sancions corresponents en cas d'infracció. El respecte per l'entorn, la seguretat i el joc net són valors fonamentals dels esdeveniments de Klassmark.

8. MATERIAL PROHIBIT

8.1 Per garantir la seguretat i l'equitat de la competició, queda totalment prohibit l'ús dels següents materials durant la prova:

- **Ràdios i dispositius de comunicació:** No es permet l'ús de ràdios ni de cap altre dispositiu electrònic per rebre ordres d'equip durant el transcurs de la prova. Les ordres d'equip només es poden donar a les zones d'assistència designades per l'organització. Qualsevol altra forma de comunicació externa durant la prova serà motiu de penalització o desqualificació.
- **Materials d'assistència no autoritzats:** Només es pot rebre assistència externa a les zones d'assistència designades per l'organització. Qualsevol altra assistència al llarg del recorregut serà penalitzada.
- **Elements aerodinàmics:** No està permès l'ús de manillars aerodinàmics (aero bars) ni qualsevol altre element dissenyat per reduir la resistència al vent, atès que poden comprometre la seguretat dels participants (exceptuant d'aquesta norma l'Adventure 560k).
- **Propulsió externa:** No està permès ser empès, estirat o propulsat per un element extern més enllà de la bicicleta. Això inclou sistemes mecànics o qualsevol altre tipus de suport físic que pugui alterar el desenvolupament natural de la competició.
- **Components clau intercanviables i no intercanviables:** Els participants poden compartir aigua, alimentació i recanvis bàsics entre ells com a part del joc net, però no es permet proporcionar components clau com una roda completa, un quadre de bicicleta i, evidentment, tampoc la bicicleta completa. Tampoc es permet eliminar-se en benefici d'un altre participant cedint peces essencials de la bicicleta o la bicicleta completa. El compliment d'aquesta norma serà revisat als punts de control i pot implicar sancions.
- **Marcatge d'aliments:** Per garantir un bon control mediambiental i evitar l'abandonament de residus, tots els gels, barretes i altres aliments que el participant consumeixi durant l'esdeveniment hauran d'estar marcats amb el seu número de participant. Això inclou tant els productes que el participant porti des de la sortida com els que pugui rebre en les zones d'assistència o agafar en els avituallaments.
- **Casc obligatori:** És obligatori portar casc homologat durant tota la prova. No portar-lo suposarà la desqualificació immediata.

9. DOPATGE I CONTROLS ANTIDOPATGE

9.1 Tots els participants que prenguin part en qualsevol esdeveniment organitzat per Klassmark es comprometen a competir lliures de qualsevol substància prohibida i a respectar totes les normatives antidopatge vigents.

- 9.2 Les substàncies prohibides segueixen la regulació de l'Agència Mundial Antidopatge (AMA/WADA). Podeu consultar la llista completa de substàncies i mètodes prohibits a l'annex d'aquest reglament i a la pàgina web oficial de l'AMA (www.wada-ama.org).
- 9.3 No es permet la participació de cap persona que estigui complint una sanció per dopatge, ja sigui provisional o definitiva, imposada per qualsevol organisme esportiu oficial, federació nacional o internacional, o agència antidopatge.
- 9.4 Klassmark es reserva el dret de realitzar controls antidopatge aleatoris i sense previ avís durant qualsevol dels seus esdeveniments, tant abans com durant o després de la prova. Els participants seleccionats per a un control antidopatge estaran obligats a sotmetre's al control, seguint les indicacions del personal acreditat per a la seva realització. El rebuig o la negativa a sotmetre's al control comportarà l'expulsió immediata de l'esdeveniment i la notificació a les autoritats corresponents.
- 9.5 Qualsevol resultat positiu en els controls antidopatge suposarà la desqualificació immediata del participant i la pèrdua de qualsevol premi, trofeu, classificació o reconeixement obtingut a l'esdeveniment, així com la comunicació del cas a les autoritats competents.
- 9.6 L'organització podrà exercir accions legals o administratives contra qualsevol participant que infringeixi les normatives antidopatge, incloent-hi la prohibició de participació en futurs esdeveniments de Klassmark.

10. RETIRADES (360, 200, 100)

- 10.1 Els participants que decideixin abandonar hauran de retirar-se en algun dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que el participant abandoni en un altre punt del recorregut.
- 10.2 L'organització només es compromet a retornar els participants al punt de sortida de l'esdeveniment quan hagin abandonat en un punt de control amb accés motoritzat.
- 10.3 L'organització es reserva el dret de retornar als participants al punt de sortida un cop hagin finalitzat l'esdeveniment, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.
- 10.4 Els participants que decideixin abandonar l'esdeveniment hauran de comunicar-ho a l'organització.
- 10.5 En cas d'abandonar i tornar amb bicicleta, està totalment prohibit circular amb bicicleta per autovies i autopistes.
- 10.6 Tots els ciclistes portaran en la seva placa de dorsal un número de telèfon d'emergències de l'organització. En cas d'accident, és obligatori trucar a aquest número i l'organització atindrà la situació tan aviat com sigui possible.
- 10.7 Si hi ha més d'un ciclista implicat en un accident, almenys un d'ells ha de quedar-se a ajudar fins que arribin els serveis d'assistència. El temps perdut per ajudar en un accident es retornarà posteriorment.

- 10.8 Per a abandonaments per avaria o problemes físics, hi haurà furgonetes de recollida als avituallaments per traslladar els ciclistes a meta. Si l'abandonament es produeix lluny d'un avituallament, caldrà trucar a l'organització, que traslladarà el participant al punt de recollida més proper. En cap cas s'enviarà un vehicle específic per portar directament a meta.

11. RECORREGUT

- 11.1 El recorregut no està marcat, s'ha de seguir en tot moment el track GPS.
- 11.2 Si per alguna raó s'abandona el recorregut en algun moment, és obligatori reincorporar-se en el punt exacte on s'ha abandonat.
- 11.3 Tots els camins i carreteres per on transcorre la prova tenen activitat i l'esdeveniment NO està 100% tancat al trànsit.
- a) respecte a la normativa de circulació: És responsabilitat de cada participant circular amb la màxima precaució i respectar les normes de circulació vigents. Circular per l'esquerra de manera temerària en una carretera secundària serà sancionat, així com circular per l'esquerra en una corba cega en un camí.
 - b) Seguretat i control: L'organització ha establert 150 punts de control i el major perímetre de seguretat de la història de l'esdeveniment, però poden donar-se situacions imprevistes o excepcions.
- 11.4 Les motos no són una referència de navegació. Si una moto s'aparta del camí i la segueixes, és responsabilitat teva rectificar. A més, NO està permès posar-se a roda de les motos en cap moment. Les motos estan exclusivament destinades a tasques de filmació i no han d'interferir en la competició ni beneficiar cap participant. L'incompliment d'aquesta norma pot comportar penalitzacions o desqualificació segons el criteri de l'organització.

12. THE TRAKA ADVENTURE

- 12.1 The Traka Adventure és una sortida on s'ha de complir totes les normatives de circulació i lleis locals diürnes i nocturnes. En cas d'abandonar el recorregut, queda totalment prohibit circular per autopistes i autovies.
- 12.2 IMPORTANT! Si s'abandona en la zona d'alta muntanya, per tornar a Girona els mapes envien els vehicles per les autovies N-260 TUNELS DE COLLABÓS i A-26 Olot a Besalú.
- 12.3 En el recorregut es poden viure situacions inesperades, algunes de risc i altres no; com per exemple incendis, accidents de tràfic, obres a camins o carreteres... És important mentalitzar-se d'aquestes situacions i respectar les indicacions de les autoritats o de les persones competencials. En aquests tipus d'adversitats està permès sortir del recorregut i recalculer la ruta.
- 12.4 El repte transcorre per zones d'alta muntanya, mitja muntanya, zones planeres i trams de costa. El clima és molt variat en funció de la zona i la

diferència entre les zones altes i la costa pot variar 20 graus i fins a 30 a la nit. Els participants es poden trobar diferents situacions climàtiques adverses durant el recorregut: pluja, neu, granit, tempestes elèctriques, temperatures altes o crescudes inesperades de rius.

- 12.5 El repte és en parella o individual, de mode que no està permès anar a roda a menys que no sigui el company del teu equip.
- 12.6 No està permès ser empunyat, estirat o propulsat per un element extern més enllà de la bicicleta.
- 12.7 El repte no té cap zona d'avituallament. Els participants han de ser autosuficients per si mateixos. Es pot parar a recarregar i comprar, però no està permès l'assistència externa. Tampoc està permès fer reserves prèvies a l'esdeveniment en allotjament o restaurants.
- 12.8 En cas d'emergència mèdica o averia de la bicicleta, està permès agafar el transport que es consideri necessari. Si es continua en cursa, s'ha de fer des del mateix punt que s'ha abandonat el recorregut.
- 12.9 En la categoria per parelles es podrà donar suport mutu, però en cap cas un participant pot ser arrossegat per una corda o goma. Si un dels dos components abandona, l'altre company podrà seguir en cursa però no formarà part de cap temps final.
- 12.10 L'organització no proporcionarà cap tipus d'assegurança i no es fa responsable de cap dany que pugui haver de forma directe i/o indirectament al propi participant o a tercers durant el repte.
- 12.11 El participant està obligat a tenir una assegurança pròpia que ha de complir els següents requisits.
- 12.12 Autorització per anar amb bicicleta tant de dia com de nit.
- 12.13 Tota la responsabilitat i cobertura d'accident durant el repte recau en el participant.
- 12.14 L'assegurança ha de cobrir explícitament la defunció i ha de tenir bona cobertura mèdica durant un mínim de 6 mesos.
- 12.15 En cas de ser d'un país extern a l'esdeveniment, l'assegurança ha de tenir coberta d'extradició i repatriació.

13. MATERIAL I ROBA

- 13.1 Portar el material adequat per fer front a l'esdeveniment és responsabilitat de cada participant.
- 13.2 Els participants tenen el deure de calçar-se i equipar-se de manera correcta segons les condicions tècniques i meteorològiques de l'esdeveniment.
- 13.3 L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida o aturar qualsevol participant que consideri que no porta el material necessari.
- 13.4 L'organització recomana que tots els participants, durant el desenvolupament de l'esdeveniment, disposin de menjar i beure. També es recomana l'ús de protecció solar si les condicions d'exposició ho requereixen.
- 13.5 L'organització no es responsabilitza de cap objecte perdut o oblidat durant el desenvolupament de l'esdeveniment.

13.6 Pots participar amb acoblaments al teu manillar. Considerem que aquestes extensions no aporten un benefici extra en aquest terreny i sou molt pocs els que els utilitzeu.

14. FORMAT I CATEGORIES

14.1 Es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs per a l'assignació de les categories corresponents.

14.2 Els obsequis són acumulatius.

14.3 Serà imprescindible estar present a la cerimònia final per rebre el trofeu, medalla o obsequi. En cas contrari, l'organització es reserva el dret de no lliurar el premi.

14.4 A més de la classificació absoluta que inclou tots els participants, cada una d'aquestes classificacions serà filtrada per grups d'edat, segons les següents categories oficials:

- Absolut Masculí
- Absolut Femení
- Màster 40 Masculí
- Màster 40 Femení
- Màster 50 Masculí
- Màster 50 Femení
- Màster 60 Masculí
- Màster 60 Femení
- Màster 70 Masculí
- Màster 70 Femení

14.5 Existiran dues grans categories de participació:

- ÈLIT: Categoria reservada per als participants que volen competir pel podi general i rebre classificació oficial d'elit.
- OPEN: Categoria per als participants que volen viure l'experiència de l'esdeveniment sense competir per la classificació d'elit, però que també tindran resultats i podran optar als premis per grups d'edat si així ho contempla l'organització.

15. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

15.1 Causes de Penalització:

- Llançament de residus durant la cursa: penalització de temps o desqualificació.
- No seguir el recorregut marcat: penalització de temps o desqualificació.
- No portar l'equipament obligatori: penalització de temps o desqualificació.
- Comportament irrespectuós amb altres participants o amb el medi ambient: penalització de temps o desqualificació.

15.2 Assistència Externa:

- Els participants només podran rebre assistència externa a les zones d'assistència designades per l'organització. Qualsevol altra assistència al llarg del recorregut serà penalitzada.
15.3 Conducta Violenta:
- Comportament violent contra un altre corredor, oficial o públic: penalització de temps o desqualificació.
15.4 Normes de Circulació:
- No respectar les normes de circulació, com no circular per la dreta de la via (carretera i pista): penalització de temps o desqualificació.
15.5 Controls i Avituallaments:
- No passar per tots els controls de pas i avituallaments: penalització de temps o desqualificació.
15.6 Respecte al Medi:
- Actitud irrespectuosa amb el medi, fauna o flora: penalització de temps o desqualificació.
15.7 Resultat positiu en els controls antidopatge:
- Qualsevol resultat positiu en els controls antidopatge suposarà la desqualificació immediata del participant i la pèrdua de qualsevol premi, trofeu, classificació o reconeixement obtingut a l'esdeveniment, així com la comunicació del cas a les autoritats competents.
15.8 Discrecionalitat del Director de Cursa:
- El director de cursa pot valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres establerts segons la gravetat dels fets.

16. RECOLLIDA DE PLAQUES IDENTIFICADORES

- 16.1 Per recollir la placa identificadora serà imprescindible la identificació per part del participant. Per tant, serà obligatori la presentació d'un document identificatiu (DNI, carnet de conduir o passaport) i la targeta federativa en cas d'estar federat. A més, caldrà portar el document de descàrrec degudament signat.
- 16.2 La recollida de la placa és personal i intransferible. No es permet recollir-la en nom d'una altra persona.
- 16.3 El participant té el deure de conèixer quines són les condicions de cobertura de la seva entitat asseguradora o federativa.
- 16.4 La revenda dels drets d'inscripcions i la consegüent participació amb la placa identificadora d'una altra persona pot tenir penalitzacions tant pel venedor com pel comprador; i la possibilitat d'exercir accions contra els dos.

17. PROTECCIÓ DE DADES

- 17.1 D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de l'esdeveniment.

18. DRETS D'IMATGE

- 18.1 Tots els participants renuncien als seus drets d'imatge durant l'esdeveniment.
- 18.2 L'organització podrà utilitzar les imatges de l'esdeveniment per motius d'interès propi.
- 18.3 El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut a l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, del 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, del 13 de desembre.
- 18.4 L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a KLASSMARK a la realització de fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per a la difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant l'esdeveniment sense tenir dret a rebre cap mena de compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per a finalitats diferents de les indicades.

19. DESCÀRREGA DE RESPONSABILITATS I CERTIFICAT D'APTITUD FÍSICA

- 19.1 Que he llegit i accepto íntegrament el reglament.
- 19.2 Que estic segur d'estar físicament i psicològicament ben preparat per a realitzar l'esdeveniment perquè he seguit els controls mèdics adequats per garantir que dispeno de bona salut i que no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meua participació.
- 19.3 Que soc plenament conscient de la duresa, el recorregut, el perfil i la distància de l'esdeveniment perquè ho he consultat prèviament a la pàgina web.
- 19.4 Que soc conscient que aquest tipus d'esdeveniments comporten un risc pels participants. Per aquest motiu hi assisteixo de forma voluntària i sota la meua responsabilitat assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la mateixa participació. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants de qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona; per tant, renuncio a interposar una denúncia o demanda contra els anunciats.
- 19.5 Que dispeno dels coneixements i de la destresa tècnica suficient per garantir la meua pròpia seguretat, tenint en compte l'entorn natural i les condicions d'autonomia de l'esdeveniment.
- 19.6 Que dispeno del material esportiu i de seguretat que exigeix l'esdeveniment. Garanteixo que el material es troba en bon estat, que tinc el coneixement per utilitzar-ho adequadament i que el portaré a sobre durant tot l'esdeveniment.

- 19.7 Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors).
- 19.8 Que autoritzo als serveis mèdics de l'esdeveniment a què em practiquin qualsevol cura o acció que considerin oportuna en qualsevol moment de l'esdeveniment. Em comprometo a abandonar l'esdeveniment i permetre la meva hospitalització si ells ho consideren necessaris per a la meua salut.
- 19.9 Que autoritzo a l'organització de l'esdeveniment a realitzar i utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre que estiguin exclusivament relacionats amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap mena de contraprestació a canvi.
- 19.10 Que abans o durant de l'esdeveniment no consumiré substàncies prohibides, considerades com dopatge per les diferents federacions. L'organització pot passar control antidòping a qualsevol participant.
- 19.11 Que soc conscient que la meua placa identificativa és personal i intransferible, per la qual cosa no la cediré o vendré a cap persona. S'inclou la hipòtesi que no puguin assistir a l'esdeveniment.
- 19.12 Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres i al medi ambient, com s'enumera a continuació:
- a) Transitar amb prudència i segons les normes viàries, per pistes, corriols i carreteres obertes al trànsit.
 - b) Transitar, a poc a poc, amb presència de persones, animals o vehicles.
 - c) No provocar alteracions en els processos i funcionaments naturals dels ecosistemes.
 - d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals, o en general, del medi.
 - e) Esquivar o evitar zones mediambientals sensibles.
 - f) Realitzar les necessitats fisiològiques en llocs òptims, o en tot cas, fora de punts d'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
 - g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
 - h) No utilitzar o instal·lar cap mena d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
 - i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
 - j) No sortir del recorregut marcat.
 - k) Tancar les portes o fils per a bestiar que em vegi obligat a obrir al meu pas.

20. COBERTURA DE L'ASSEGURANÇA KLASSMARK (360, 200, 100)

- 20.1 La notificació de l'accident esportiu ha de ser el mateix dia que l'esdeveniment esportiu.
- 20.2 La cobertura de l'assistència sanitària o medicoquirúrgica únicament serà en els centres assistencials concertats per l'assegurança.
- 20.3 Assistència sanitària i medicoquirúrgica il·limitada per accident esportiu, fins a 18 mesos.

- 20.4 Despeses de trasllat o evacuació fins al centre assistencial concertat il·limitades.
- 20.5 Despeses de material ortopèdic, fins a un 70%.
- 20.6 Tractaments de rehabilitació il·limitats, fins a un màxim de 18 mesos.
- 20.7 Indemnització per invalidesa absoluta i parcial a causa d'accident esportiu fins a 12.025€.
- 20.8 Indemnització per defunció a conseqüència d'accident esportiu fins a 6.015€.
- 20.9 Indemnització per defunció a conseqüència d'accident esportiu sense causa directa fins a 1.805€.

Annex 1: Taula d'Infraccions i Penalitzacions

Tipus d'infracció	Penalització
Anar a roda d'un ciclista d'un altre gènere (dona a roda d'home o home a roda de dona).	1a advertència + 5 minuts de penalització a meta. Reincidència: desqualificació.
Rebre assistència externa fora de les zones habilitades.	Desqualificació directa.
Circular per l'esquerra de manera temerària en carreteres o camins, especialment en corbes tancades.	Advertència i possible penalització de temps.
Avançaments agressius o sense respecte (crits, pressions, actituds antiesportives).	Advertència o penalització de 5 minuts.
Rebre ajuda de més de 2 persones (mecànic i mànager) a les zones d'assistència externa.	Advertència i penalització de 10 minuts. Reincidència: desqualificació.
No portar GPS o sortir del track oficial sense tornar a la ruta correcta.	Desqualificació directa.
No portar llums davantera i posterior a la distància de 360 km (obligatòries).	Penalització de 15 minuts o desqualificació si compromet la seguretat.
Llençar deixalles, gels o bidons sense marcar en qualsevol punt del recorregut.	Penalització de 15 minuts. Reincidència: desqualificació.
Circular en grup o equip per afavorir un únic ciclista (companys que es retiren per ajudar a un altre).	Penalització de 10 minuts i advertència. Reincidència: desqualificació.
Canviar de bicicleta o rebre una roda completa d'un altre ciclista.	Desqualificació directa.
No ajudar un altre ciclista en cas d'accident o no notificar un accident greu a l'organització.	Desqualificació directa.
Negar-se a passar un control antidopatge o incomplir les normes antidopatge.	Desqualificació directa i comunicació a les autoritats antidopatge.

Tipus d'infracció	Penalització
Utilitzar motos o vehicles de l'organització com a referència de navegació (seguir motos).	Penalització de 10 minuts o superior segons l'avantatge obtingut.
No respectar les normes i limitacions del material obligatori (com no portar etiquetes a gels o bidons).	Advertència + penalització de 5 minuts. Reincidència: 10 minuts.
No portar marcats els gels, barretes o bidons amb el número de dorsal (quan és obligatori).	Penalització de 5 minuts. Reincidència: 10 minuts.
Més de 2 persones de l'equip d'assistència acreditades dins la zona d'assistència.	Penalització de 10 minuts. Reincidència: desqualificació.

Nota important:

- Les penalitzacions es podran aplicar durant la cursa o de forma posterior a la meta.
- La reincidència en qualsevol infracció podrà comportar la desqualificació directa.
- L'equip d'àrbitres i la direcció de cursa es reserven el dret de valorar la gravetat de les situacions i aplicar sancions segons l'impacte a la competició i la seguretat.

Annex 2: Llista de substàncies i mètodes prohibits:

Aquest esdeveniment es regeix per la normativa antidopatge establerta per l'**Agència Mundial Antidopatge (AMA/WADA)**.

Tots els participants han de saber que qualsevol infracció antidopatge comportarà la **desqualificació immediata** i la possible prohibició de participar en futures edicions, segons la normativa internacional vigent i a criteri de l'organització.

Podeu consultar la **llista oficial i actualitzada de substàncies i mètodes prohibits** a: <https://www.wada-ama.org/en/resources/science-medicine/prohibited-list>

A continuació, es detallen les principals categories incloses en aquesta llista:

Substàncies i mètodes prohibits en tot moment (en competició i fora de competició):**S0. Substàncies sense aprovació**

- Substàncies que no estiguin aprovades per a ús humà terapèutic (en fase experimental, no aprovades o retirades del mercat).

S1. Agents anabòlics

- Esteroides anabòlics androgènics (ex.: testosterona, nandrolona).
- Altres agents anabòlics (ex.: clenbuterol, tibolona).

S2. Hormones peptídiques, factors de creixement, substàncies relacionades i mimètiques

- Eritropoetina (EPO), hormona del creixement (hGH), insulina, IGF-1, etc.

S3. Beta-2 agonistes

- (ex.: salbutamol, formoterol, terbutalina) – amb excepcions per ús terapèutic sota autorització.

S4. Mòduls hormonal i metabòlics

- Moduladors selectius del receptor d'andrògens (SARMs), inhibidors de la miostatina, etc.

S5. Diürètics i altres agents enmascaradors

- (ex.: furosemida, hidroclorotiazida).

Mètodes prohibits en tot moment (en competició i fora de competició):**M1. Manipulació de sang i components sanguinis**

- Transfusions, manipulació de components sanguinis.

M2. Manipulació química o física

- Substitució d'orina, manipulació de mostres.

M3. Dopatge genètic

- Transferència de cèl·lules o modificació genètica per millorar el rendiment.

Substàncies i mètodes prohibits només en competició**S6. Estimulants**

- (ex.: amfetamina, efedrina, cocaïna).

S7. Narcòtics

- (ex.: morfina, fentanil, oxicodona).

S8. Cannabinoïdes

- THC (tetrahidrocannabinol) i altres formes sintètiques (ex.: Spice).

S9. Glucocorticoides

- (ex.: prednisona, dexametasona) – amb excepcions sota autorització terapèutica.

Substàncies prohibides en esports específics:

P1. Alcohol (prohibit en alguns esports, no habitual en ciclisme però aplicable segons normatives específiques).

P2. Beta-blocadors (prohibit en alguns esports de precisió com el tir, no habitual en ciclisme).

Important: És responsabilitat del/la participant assegurar-se que **cap substància prohibida** sigui present en el seu organisme, sigui per medicació, suplementos o altres vies. En cas de tractament mèdic necessari, caldrà tramitar una **Autorització d'Ús Terapèutic (AUT)** segons els procediments oficials.

Per a qualsevol dubte, es recomana consultar la llista actualitzada a la web oficial de l'AMA o contactar amb un professional mèdic especialitzat en esport.